

## تقرير دورة إدارة الضغوط

المكان : مقر الروضة

التاريخ : ١٩-٢٠/٦/١٤٤٥هـ

الفئة المستهدفة : موظفات الروضة

اليوم : الإثنين - الثلاثاء

### الأهداف :

- تطوير المهارات الأدائية للمعلمات .
- زيادة الوعي بين جميع طاقم الروضة بأهمية التطوير على المستوى الشخصي والمهني واثره على الدافعية وزيادة الإنتاجية .

### الايجابيات :

- تم تهيئة مكان مناسب في الروضة لإقامة الدورة .
- نفذت الدورة بالتعاون مع مركز دانة معتمد من المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني.
- تم تنفيذ الدورة على يومين متتاليين بمعدل ٥ ساعات في اليوم الواحد.
- تم تدريب الموظفات على فنيات إدارة الضغوط

نائب رئيس الجمعية

شفيق مهدي عليو



مديرة الروضة

غدير الزيداني

مؤرخة